



VIII CAMPUS VERANO CARTAGENA FC UCAM 2022

INTRODUCCIÓN

Este año, el Cartagena F.C. organiza en las instalaciones de la "Ciudad Deportiva Gómez Meseguer", Campus del UCAM CARTAGENA FC 2022, tiene como objetivo que los niños y niñas de Cartagena y comarca, puedan experimentar una alternativa positiva de aprendizaje a través de una combinación perfecta entre fútbol, compañerismo y otras actividades.

El Campus cuenta con un variado programa de actividades formativas y de ocio en las que los participantes vivirán de primera mano lo que significa crecer en un entorno de respeto y trabajo de equipo. Está orientado a chicos y chicas de entre 7 y 15 años, y cuenta con un intenso y nuevo programa de actividades destinado a mejorar sus capacidades futbolísticas. Además los participantes podrán vivir la increíble experiencia de entrenar en unas instalaciones muy equipadas junto a entrenadores profesionales de la Ucam.

SERVICIOS OFRECIDOS

- * Seguro personalizado desde los días 27 de Junio al 15 de Julio de 2022.
- *Servicio de Fisioterapia a través de Practiser.
- *Entrenadores titulados a nivel Territorial / Nacional.
- *Entrenador de porteros titulado a nivel Nacional.
- *Bebidas / Frutas /Bollería/ etc.
- *Visita Cultural guiada.
- *Visita al parque de Tentegorra y a la piscina de la Casa de la Juventud.
- *Visita de jugadores.
- *Trabajo metodológico con tareas programadas.
- *Material deportivo, (Camiseta de la UCAM UNIVERSIDAD).
- *Charlas de nutrición y prevención de lesiones e higiene (PRACTISER).
- *Aula matinal desde las 8.30.
- * Servicio de Comida (Opcional) de 14:00 a 15:30.

| DIA | MENÚ DIARIO (7€) |
|------------------|--|
| LUNES | MACARRONES BOLOÑESA + ENSALADA + POSTRE + BEBIDA |
| MARTES | PECHUGA EMPANADA CON PATATAS + ENSALADA + POSTRE + BEBIDA |
| MIÉRCOLES | ACTIVIDAD EXTERIOR INSTALACIONES |
| JUEVES | ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS Y HUEVO + ENSALADA + POSTRE + BEBIDA |
| VIERNES | HAMBURGUESA CON PATATAS + ENSLADA + POSTRE + BEBIDA |



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

VIII CAMPUS VERANO CARTAGENA FC UCAM 2022

PROGRAMACIÓN DEL CAMPUS

Con respecto a la ducha de los niños, no es obligatoria, pero desde el Campus se aconseja que se duchen tras acabar la jornada. Aquel que se duche tendrá que venir preparado con toalla, zapatillas, etc.

En lo que respecta a las actividades planificadas para el Campus para los Miércoles, (29 de Junio, 6 y 13 de Julio), se realizarán las que aparecen a continuación, y a ellas habrá que acudir llevando en las mochilas: zapatillas, toalla, bañador,..., además de todo lo necesario en el caso de que se vayan a duchar:

Miércoles 29 de Junio: Visita Parque Tentegorra. Para dichas actividades la organización del Campus designará lugar y hora para dejar a los niños, ya que no se citarán en la Ciudad Deportiva.

Miércoles 6 de Julio: Visita Cultural guiada (Museo por determinar) + Piscina Municipal y se designará lugar y hora para dejar a los niños, ya que no se citarán en la Ciudad Deportiva.

Miércoles 13 de Julio: Visita Parque Tentegorra. Para dichas actividades la organización del Campus designará lugar y hora para dejar a los niños, ya que no se citarán en la Ciudad Deportiva.

(NOTA: el orden de las visitas podrá variar ante cualquier imprevisto)

CONTACTO - Ciudad Deportiva Gómez Meseguer
968 527 617 Leo Gómez (Coordinador) 619 611 749
Página Web: cartagenaefese.es
E-mail: lqc79@hotmail.es / cartagenafc@hotmail.com

